

Prevence 2024/2025

Adaptační pobyt

V letošním školním roce se uskutečnil adaptační pobyt pro šesté ročníky v rekreačním zařízení Naděje ve Svratouchu. Všichni měli jedinečnou příležitost se poznat a stmelit se v rámci nově vzniklého třídního kolektivu. Adaptační pobyt sbližování vždy nastartuje a výrazně urychlí během několika dnů.

Program jsme složili s komunikačních her, spolupráce a také důvěry. Intenzivní spolupráce v zážitkové pedagogice se projevila hned od začátku. Žáci si prožili společný úspěch, prohloubili vztahy, vzájemnou komunikaci a lépe se poznali se svými třídními učiteli a asistenty.

Významným prvkem byl i volný čas, ve kterém si žáci měli možnost popovídat se spolužáky, utvořit sociální vazby, poznat jména spolužáků a jejich záliby.

Počasí bylo letos 50 na 50, jeden den pěkné a jeden den deštivé. Přesto jsme stihli vše, co jsme si naplánovali. A dokonce jsme i „Milému – Adaptáku“ napsali dopis.

Milý Adaptáku!

Tyto dny byly neuvěřitelné, strašně jsem si to užila. Všechno začalo ráno 11. září. Mohla jsem jet z Borové, a tak jsem si pospala. V Pusté Kamenici jsme opustili vlak a přes Karlštejn jsme putovali do Svratouchu. Bylo to opravdu dlouhé. Po ubytování, my měli luxusní chatku se sprchou, jsi začal Ty, svými hrami. Všechny jsem si užila (lana, pavoučí síť, hlavolamy, chůdy, vzduchovky). Večer jsem usnula ani nevím jak. Druhý den pršelo, ale přesto jsme opět hráli různé stmelovací hry. Ze všeho nejvíce mě bavila noční stezka odvahy. Chtěla bych s tebou strávit ještě další dny. Ahoj Lenka 6.A



Rozvoj sociálních dovedností

V září tradičně absolvují sedmáci program Rozvoj sociálních dovedností, který pro nás připravuje Mozaika Polička. 7.A společně s 7.B, další dvě sedmičky také společně.

Dne 19. září 2024 se třídy 7.C a 7.D vypravily na fotbalový stadion v Poličce. Mozaika si pro nás připravila zábavný program. Paní z Mozaiky nám nachystaly různé stmelovací hry. Nejvíce se nám líbila hra s míčem,

kdy jsme museli přehazovat míč z deky na deku bez použití rukou. Hráli jsme také hru, kde jsme byli v týmu a museli jsme sbírat kartičky s obrázky podle seznamu, který jsme dostali. V rámci hry bylo nutné spolupracovat, což se nám podařilo. Nakonec nám paní daly velký papír, kam jsme malovali i po slepu a na závěr jsme tam obtiskli ruce. Tento celý program jsme si všichni moc užili.

Markéta a Vanesa ze 7.C

Bolest jménem, šikana, kyberšikana a chat

Šestáci prošli besedami na toto téma. Dozvěděli se, co všechno už je šikana a jak ji rozpoznat. Jak se bránit kyberšikaně a jak se chovat bezpečně na internetu. Kde hledat pomoc – pro sebe nebo pro kamarády. A že mlčet neznamená chránit, ale naopak zůstat v tom sám. Přednášky provedl pan František Krampota s ACETu Chrudim.

Společné sportování

I šestky s osmičkami prožily krásné stmelovací sportovní dopoledne. Osmáci si pro své kamarády připravili aktivity v tělocvičně. Nejvíce se líbily překážkové dráhy, košíková, florbal, poznávání písniček, hra Twister, cvičení jógy, chození na chůdách, zkratky a novotvary slov. Bylo to dopoledne plné zábavy a zážitků.

Na tuto akci navazovala **Vánoční sportovní třída**, kdy žáci od 4. do 9. třídy napříč paralelkami hráli vybíjenou. Žáci devátých tříd poměřili své síly při sportování s učiteli.

Hrdinství

Žáci devátých ročníků prošli besedou na téma zodpovědnosti. Hrdinství všedního dne. Žáci opouštěli svoji komfortní zónu a byli schopni vnímat, poznávat a iniciovat procesy v běžných životních situacích.

Besedu připravila společnost ACET, která na naší škole už realizovala besedy o šikaně, kyberšikaně pro 6. ročníky.

Pyžamový den

V pátek 13. června proběhl na naší škole Pyžamový den. Tento den jsme opakovali úspěšně po třech letech a doprovodili jsme ho celorepublikovou soutěží „Roztančíme Česko“. V 10 hodin se tančila choreografie na písničku Doktora Dancera. Do projektu se zapojila téměř stovka škol. Z akce vznikne společné video, které se bude ucházet o zápis do Guinnessovy knihy rekordů.

Olympiáda II. stupně

Devátáci připravili pro své spolužáky z II. stupně Školní olympiádu. Třídy soutěžily v netradičních disciplínách: štafetových hrách a bězích, proměnily se v hadí muže a ženy, poznávaly osobnosti, známé písničky, chytala se voda a hrála se únikovka. Důležité bylo, aby všichni žáci soutěžili a stmělily se třídní kolektivy. Olympiáda není jen o výkonech, ale o **přátelství, respektu a odvaze zkoušet nové věci**.

Podobnou akci pro I. stupeň organizovala 9.A.

Závěrečná akademie

Poslední setkání celého druhého stupně proběhlo ve slavnostní atmosféře. Zavzpomínali jsme společně na „zelené úterky“, o kulturní vložku se postaral sbor p. u. Škaroupky, rozdávala se různá ocenění za výsledky ve vzdělávacích soutěžích a trička pro Sportovce roku 2025, devátáci předávali klíče od školy osmákům, kteří museli plnit úkoly. Tři žáci: Adéla Fliedrová, René Sion oba z 9.A, Lucie Jílková 9.C, natočili svoje medailonky a založili jsme Paměť žáků. Adéla Fliedrová se stala žákyní školy pro tento školní rok.

Závěrečná tečka

Předávání vysvědčení devátákům proběhlo 26. června na poličské radnici. Slavnostní atmosféru podtrhla hudební vystoupení, proslovy třídních učitelů i vedení školy a pana starosty. Nechyběla ani slova díků, úsměvy, a v nejednom oku se zaleskla slza dojetí. Byly oceněny výrazné studijní úspěchy, sportovní i umělecké výkony, stejně jako mimořádná aktivita žáků ve prospěch školy a třídního kolektivu.

Zazněla i slova poděkování učitelům za jejich trpělivou práci a podporu, rodičům za jejich spolupráci a dětem za devět let, které školní lavice sdílely se spolužáky i pedagogy.

Devátáci, kteří nyní stojí na prahu nové životní kapitoly, se rozcházejí na střední školy, učiliště, konzervatoře i gymnázia. Do budoucna jim přejeme odvahu, pevné cíle, otevřená srdce a neztratit chuť poznávat svět.

Z Poličky odchází nová generace mladých lidí – vzdělaná, zvědavá, odhodlaná. Ať se jim daří!

har

